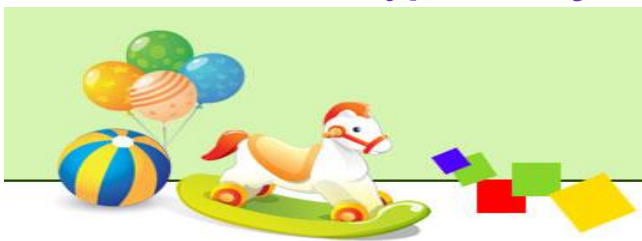


Vaikų prisitaikymas darželyje.



Vaiko kūnas turi prisitaikyti prie naujų sąlygų. Naujoje aplinkoje jis patiria didelį psichinį stresą, kuris pasireiškia verkimu, neigiamomis emocijomis, baime. Vaikas bijo nepažįstamos aplinkos, jam atrodo,

kad dienos pabaigoje tėvai neateis. Todėl vaikai dažnai nepalieka savo tėvų, mušai bei pyksta.

Amžius yra svarbus

Dažnai tėvai pabiručius į darželį atiduoda per anksti, kad galėtų grįžti į darbą. Tačiau vaikai ne visada yra pasirengę lankyti darželį ir bendrauti su bendraamžiais.

Svarbu! *Kiekvienas vaikas yra ryški asmenybė, tačiau optimalus amžius lankyti darželį yra treji metai.*

Taip yra dėl to, kad iki trejų metų vaikas yra psichologiškai glaudžiai susijęs su mama, iki trejų metų jis išgyvena krizę, kai auga, tampa savarankiškesnis ir lengviau pripranta prie naujų sąlygų.

Nuo vienerių iki trejų metų vyksta sudėtingas procesas, formuojantis santykius tarp vaiko ir tėvų, ypač su motina. Todėl šiame etape atskirti atžalą nuo jos būtų klaidinga. Tai gali sukelti nervinę įtampą ir sumažinti pasitikėjimą pasauliu.

Trejų metų kūdikis jau moka savarankiškai naudotis stalo įrankiais, bando apsirengti be pagalbos. Šie įgūdžiai palengvina adaptacijos procesą.

Adaptacijos etapai

Adaptacijos trukmė priklauso nuo asmeninių vaikų savybių. Dažniausiai jis trunka nuo 2 iki 4 savaičių atsižvelgiant į vaiko amžių. Visiškai adaptuotis įmanoma per du mėnesius. Sunkiais atvejais šis laikotarpis gali trukti iki šešių mėnesių.

Taigi, psichologai išskiria:

1. Lengvas pritaikymas — 3-4 savaitės. Jį patiria beveik pusė vaikų.

Toks vaikas:

- ramiai įeina į grupę, atidžiai apsižiūri;
- pažvelgia į auklėtojo akis, kai jis kreipiasi į vaiką;
- prireikus gali paprašyti pagalbos;
- geba užmegzti kontaktus;
- yra stabilios ramios ar linksmos nuotaikos;
- vidutiniškai emocingas, jas lengva atpažinti;
- sutinka su nustatytomis elgesio taisyklėmis;
- paprastai reaguoja į patvirtinimą ar komentarą ir tada savarankiškai keičia savo elgesį;
- žino, kaip būti draugiškam kitiems vaikams, žaisti šalia jų.



2. Vidutinio sunkumo adaptacija.

Toks vaikas dažnai pradeda sirgti, tačiau tai nėra nervų sutrikimai. Tokia kūno reakcija yra suprantama: darželyje vaikai pradeda „keistis“ įvairiomis infekcijomis, kurios vieniems gali būti visiškai nekenksmingos, o kitiems — pavojingos.



Mažyliui, kuris adaptuojasi vidutiniškai:

- sutinka bendrauti, kai jam patinka pedagogo veiksmai;
- po pirmųjų įtampos minučių, palaiptisui pasirengęs užmegzti kontaktą su kitais vaikais;
- tinkamai reaguoja į pateiktas paskatas ir komentarus;
- gali atlikti tam tikrą eksperimentą, pažeisdamas elgesio normas ir taisykles.

Tokio tipo adaptacija trunka vidutiniškai pusantro mėnesio, kartais pripratimo metu vaikas suserga. Dažniausiai liga yra be komplikacijų.

3. Sunkus prisitaikymas.

Tokiais atvejais vaikas yra linkęs reaguoti į pasikeitusią situaciją ne tik peršalimo ligomis, bet ir nervais.



Su šio tipo adaptacija vaikas:

- nebendrauja arba sutinka bendrauti tik su tėvų pagalba;
- sunerimęs, uždaras;
- nekreipia dėmesio į žaislus;
- negali žaisti;
- išsigandęs, reaguodamas į mokytojo pastabą ar padaršinimą, prašo mamos palaikymo arba neatsako.

Pediatras ir vaikų psichologas, kai kuriais atvejais — neuropatologas, gali padėti mažyliams išgyventi sunkų prisitaikymą. Žinoma, nepamirškite apie svarbų tėvų vaidmenį šiame sudėtingame procese.

Visos šios adaptacijos rūšys yra bendros. Juk kiekvienas vaikas savaip pripranta prie naujo gyvenimo darželyje

Atsiminkite!

Iki to momento, kai kelionė į darželį tampa džiaugsmingu ir pažįstamu dalyku, gali praeiti daug laiko. Be abejo, adaptacijos darželyje laikotarpis nėra lengvas ne tik vaikeliui, bet ir mamai, nes nėra lengva iš karto patikėti savo vaiko ugdymą nepažįstamiems žmonėms. Nesitikėkite, kad priklausomybė praeis greitai. Gali būti, kad vaikui norint priprasti prie motinos nebuvimo netoliese ir poreikio susisiekti su daugybe bendraamžių, reikės laiko. Duokite jam to laiko!