

Pakalbėkime apie mikčiojimą



Dažniausi mikčiojimo požymiai yra garsų, skiemenų pakartojimai, garsų tęsimas, tylos pauzės, kai pasireiškia kalbos aparato fizinė įtampa. Amžininkai liudijo, kad mikčiojo Niutonas, Čerčilis ir Merlin Monro. Kalbos sutrikimas šiems žmonėms nesutrukdė tapti žinomais visame pasaulyje. Kodėl vaikai pradeda mikčioti ir kokių klaidų neturėtų daryti jų tėvai.

Į klausimą: „Kodėl vaikas pradėjo mikčioti?“ dažniausiai galite išgirsti neteisingą, tačiau ant paviršiaus gulintį atsakymą: „Iš išgąščio“.

Bet per visą savo vaikystę kiekvienas vaikas būtinai išgyvena kažkokį išgąstį ir dažniausiai ne vieną, tačiau ne visi išsigandę ima mikčioti. Kodėl taip yra?

Pasirodo, baimė gali tik „paleisti“ mikčiojimo mechanizmą, bet tam, kad tikrai pradėtų mikčioti, vaikas turi turėti kitų – daug svaresnių priežasčių (nebūtinai visų įmanomų).

Kokios šios priežastys?

- ✚ Paveldimumas
- ✚ Svetimos sutrikusios kalbos mėgdžiojimas – valingas ar nevalingas
- ✚ Kairiarankystė, ypač permokyta
- ✚ Vegetacinė kraujagyslių distonija (dažniausiai pasireiškia nuovargiu, irzlumu, pagreitėjusiu širdies ritmu, padidėjusiu rankų ir pėdų prakaitavimu, pažastų prakaitavimu, virškinimo sutrikimais).
- ✚ Greitas frazinės kalbos vystymasis (šiuo laikotarpiu gali atsirasti mikčiojimas)
- ✚ Garsų tarimo trūkumai
- ✚ Greitakalbystė
- ✚ Aukštas balsas
- ✚ Įprotis greitai ir giliai įkvėpti prieš pradėdant kalbėti, kartais su triukšmu ir kukčiojimu (ypač kai nekantrauja kalbėti)
- ✚ Springstanti kalba
- ✚ Neurotiškas asmenybės tipas (tai rodo tikai (pasikartojantys nevalingi judesiai veido, kaklo, rankų ir kt. raumenyse, įskaitant nosies traukimą), šlapinimasis į lovą, neramus miegas su košmarais). Vaikas, kaip taisyklė, lengvai susijaudina, jam gali būti padidėjęs irzlumas ar ašarojimas.

