

Vaikų dailės terapinis aspektas

Pastaraisiais metais vis dažniau kalbama apie įvairių sutrikimų ir problemų turinčių vaikų ugdymą, integraciją, socializaciją. Tuo pat metu pripažįstama, kad nepakanka tik humanistinių šūkių tokių vaikų atžvilgiu. Prasmingam darbui reikalingos žinios. Daugelis praktikų ir teoretikų patvirtino, kad **dailės užsiėmimai** dažnai turi terapinį poveikį vaikų, taip pat ir specialiųjų poreikių vaikų gyvenime. Piešimo, taupymo metu vaikas turi galimybę išreikšti tai, kas jam svarbiausia. Jis vartoja įvairias raiškos priemones, kad apibendrintų ir "išsakytų" savo patyrimą. Taip lavėja kūrybingumas, pažinimas, gebėjimas stebėti, analizuoti.

Kūrybinio proceso metu vaikas atsipalaiduoja, emocijos įgyja pusiausvyrą. Dėl šių priežasčių daugelio praktikų lūpose vis dažniau skamba terminas "**dailės terapija**". Dailės terapija – tai procesas, kuris atsiranda santykiyje tarp kliento, meninio kūrinio ir dailės terapeuto.



Tai būdas reikšti savo mintis, jausmus ir potyrius piešiant, tapant, lipdant ar naudojant kitas meninės raiškos priemones su tikslu atrasti sveikesnį, priimtinesnį žmogui gyvenimo būdą. Dailės terapijos procesui vadovauja dailės terapijos specialistas padedantis žmogui įsijungti į kūrybinį procesą bei jį panaudoti ugdant save ir sprendžiant psichologines problemas.

Dailės užsiėmimai nėra skirti norintiems išmokti piešti, sukurti estetišką meno kūrinį. Šis metodas nereikalauja specialių meninių sugebėjimų, svarbus pats kūrybinis procesas, kuris pagal poreikius gali būti gydantis, ugdantis, atpalaiduojantis.

Kam taikoma dailės terapija?

Dailės terapija gali būti taikoma labai įvairiai-vaikams ir suaugusiems, specialiųjų poreikių asmenims, šeimoms, žmonėms ieškantiems asmeninio tobulėjimo galimybių ir t. t. Kiekvienu atveju dailės terapijos metodai ir priemonės taikomos siekiant konkrečiai klientų grupei svarbių tikslų. Pavyzdžiui, mažiems vaikams dailės užsiėmimai gali būti taikomi siekiant praturtinti jų jutiminę patirtį, lavinti smulkiąją motoriką, bendravimo įgūdžius, emocinį intelektą, vaizduotę. Vyresniems vaikams dailės užsiėmimai padeda išreikšti save, ugdo savivertę ir savivoką. Specialiųjų poreikių vaikai turi galimybę išreikšti save neverbaliai, lavinti motorinius įgūdžius, erdvės suvokimą, pažintinius gebėjimus.

Tėvai turi galimybę atstatyti, pagerinti bendravimą, kontaktą su vaiku, geriau pažinti jo poreikius, spręsti vaiko elgesio problemas. Tikrai rekomenduojame!