



Adaptacijos proceso supaprastinimo rekomendacijos

Kiekvienas vaikas savaip prisitaiko prie darželio. Ir jei kai kurie lengvai išgyvena išsiskyrimą su savo tėvais, kiti pripranta prie pasikeitusios situacijos.

Bet kokių atvejų tai yra stresas vaikams, nes jų gyvenime atsitinka rimtų pokyčių: nuo šiol jie lieka be mamų ir tėčių, yra priversti laikytis aiškios kasdienybės, bendrauti su kitais vaikais ir „nepažįstamais“ suaugusiais vykdydami jų reikalavimus. Todėl pedagogai tėvams pataria iš pradžių nepalikti vaikų ikimokyklinėje komandoje visai dienai ir kuo greičiau juos parvežti į namus. Pirmiausia galite palikti vaiką kelioms valandoms ir palaipsniui ilginti laiką, praleidžiamą grupėje.

Kam tėvai turi būti pasirengę siųsdami vaiką į darželį:

- miego sutrikimai (vaikas kelis kartus prabunda naktį ir atsisako vėl užmigti);
- prastas apetitas (visiškas maisto ar nepažįstamų patiekalų atmetimas);
- laikinas turimų įgūdžių praradimas (vaikas nustoja reikalauti puodo, apsirengti, nusiprausti, naudoti stalo įrankius ir pan.);
- sumažėjęs aktyvumas (jei vaikas anksčiau negalėjo „ramiai sėdėti“) arba agresyvaus elgesio pasireiškimas ramiems kūdikiams.

Svarbu suprasti, kad tokios problemos susitvarkys arba visiškai išnyks, kai tik bus baigtas adaptacijos procesas.

Norėdami padėti jūsų vaikui sėkmingai adaptuotis darželyje, klausykite paprastų specialistų **rekomendacijų:**

Prieš pradėdami lankyti darželį pasiruoškite išmokydami vaiką savarankiškumo įgūdžių. **Vaikas turėtų mokėti:**

- valgyti savarankiškai naudojant šaukštą, šakutę, puodelį;
- nusiprausti;
- apsirengti ir nusirengti;
- naudoti puodą;
- naudoti nosinaite.

Kai vaikas įvaldys visus šiuos triukus, jo adaptacijos procesas taps daug lengvesnis.

